

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ

• درس:

• نام و نام خانوادگی دانشجو:

• نام استاد درس:

• موضوع تحقیق: سبک زندگی اسلامی

چکیده

پدیده سبک زندگی از مشخصات جهان نوین و مدرنیته است و کسانی که در جوامع مدرن زندگی می کنند برای توصیف کنش های خود و دیگران از مفهوم سبک زندگی استفاده می کنند. افراد تحت تاثیر رسانه ها به سلیقه ها و ارزش های خود شکل می دهند و این سلیقه ها و ارزشهاست که منجر به بروز رفتار و در نهایت شکل گیری سبک زندگی آنها می شود. هر مکتب و مذهبی، سبک زندگی برای بشریت ارائه می دهد و مدعی است، جامعه مطلوب و زندگی سالم در نتیجه پیروی از روش زندگی است که آنان ارائه می نمایند. حقیقت این است وقتی سخن از سبک زندگی اسلامی و حیات طیبه به میان می آید، دو امر به ذهن تداعی می کند. به دیگر سخن گزاره حاکی از سبک زندگی اسلامی و حیات طیبه، متضمن دو گزاره دیگر هم هست: الف) وضع موجود جوامع بشری دچار آسیبها و آفت زده سبک زندگی غیر اسلامی است. ب) چیستی و چگونگی سبک زندگی اسلامی و حیات طیبه و دیگری امکان حصول به این سبک زندگی است. امروزه با هجوم روزافزون شبکه های ماهواره ای و فیلم های سینمایی، که معلول و زاییده ی تکنولوژی پیشرفته و ارتباطات می باشند، بنیان های اعتقادی و اخلاقی فرهنگ های غنی نشانه رفته است.

تعریف سبک زندگی :

- آن چیزهایی که متن زندگی ما را تشکیل میدهند؛ همان سبک زندگی است.
- و به عبارتی می توان گفت شامل مجموعه رفتارها و الگوهای کنش هر فرد که معطوف به ابعاد هنجاری و معنایی زندگی اجتماعی می باشد اطلاق می شود و نشان دهنده کم و کیف نظام باورها و کنش های فرد است. و پرماهیت و محتوای خاص تعاملات و کنش های اشخاص در هر جامعه دلالت دارد و مبین اغراض، نیات، معانی و تفاسیر فرد در جریان عمل روزمره و زندگی روزانه است.

شاخص های تاثیرگذار بر سبک زندگی

- **وابط و رفتارهای اجتماعی:** تعامل همسران؛ تعامل والدین با فرزندان؛ تعامل افراد با یکدیگر در جامعه؛ میزان ازدواج و طلاق؛ روابط نامحرم در جامعه
- **الگوهای معماری شهرسازی:** فضای خانه؛ فضای محله؛ فضای شهری؛ فضای روستایی؛
- **مدگرایی و پوشش:** میزان گرایش به مد، اهمیت مد در زندگی، معیار اصلی در انتخاب پوشش؛ اهمیت و نوع آرایش مورد نظر (خانم ها و آقایان از حیث آرایش صورت و...)
- **مصارف فرهنگی:** میزان استفاده و مراجعه به سینما، اماکن تئاتر؛ میزان استفاده از ماهواره، اینترنت؛ محتوای موسیقی هایی که مورد استفاده قرار می گیرد؛ محتوای فیلم های سینمایی
- **تغذیه:** میزان مراجعه به رستوران (رستوران های مدرن با غذاهای فرنگی، واحدهای صرف غذا و نوشیدنی در سینماها، اماکن تفریحی و ورزشی و...) نوع رستورانهای مورد استفاده، نوع غذاهای مورد استفاده در منزل
- **کالاهای مصرفی:** میزان استفاده از کالاهای لوکس؛ اولویت های مورد نظر در انتخاب کالاهای مصرفی

سک زندگی



مجلس شورای اسلامی

از منظر مقام معظم رهبری (مدظله العالی) در یک نگاه



دوستی



«این دست دوستی، پیوند عاطفی»
خیرخواهی میان آحاد ملت
اسلامی را باید حفظ کرد.

«بیانات در دیدار با جمعی از
پاسداران ۱۳۹۷/۰۹/۲۴»

دخل و خرج



بر ملتی که حساب دخل و خرج
خود را دلزد از تحریم ضرری وارد
نمی شود.

«خطبه های نماز عید فطر ۱۳۹۶/۰۷/۲۱»

تفریح



شاید بهترین ساعات تفریح برای
بنده در شبانه روز آن ساعتی است که
به کارهای علمی خودم می پردازم.

«دیدار اساتید دانشگاهها ۱۳۸۷/۰۸/۲۲»

خودسازی



اولین و مهمترین قدم خودسازی
این است که انسان به خود و اخلاق
و رفتار خود با نظر اعتقادی نگاه کند.

«خطبه های نماز عید فطر ۱۳۹۷/۰۹/۲۵»

معماری



باید هویت و اصالت شهرها و پای بندی
به معماری اسلامی و ایرانی و رعایت
زیبایی و استحکام برجسته شود.

«پیام به مناسبت آغاز به کار شهرها
۱۳۹۶/۰۲/۰۸»

کار جمعی



اسلام گفته است: «واعتصمو بحبل الله
جميعا» یعنی حتی اعتصام به حبل الله
هم باید دسته جمعی باشد.

«دیدار جوانان خراسان شمالی ۱۳۹۷/۰۷/۲۳»

مناجات



از امام پرسیدم کدام دعا را بیشتر
خوشتان می آید و دوست دارید؟ فرمودند
دعای کمیل و مناجات شعبانیه.

«دیدار با وزیر، مدیران و کارکنان
وزارت اطلاعات ۱۳۹۷/۰۷/۱۳»

رسانه



افزایش مطبوعات، تنوع و کیفیت
آن اگر خطایی دارد تصحیح آن جزو
کارهای اساسی در این نظام است.

«دیدار مدیران مطبوعات ۱۳۹۵/۰۲/۱۲»

رفتار در جامعه



فرهنگ عامل اصلی در رفتارهای
اجتماعی کشور، معلول عنه قرار گرفته
و آن چنان که باید و شاید نیست.

«دیدار اعضای شورای انقلاب
فرهنگی ۱۳۸۷/۰۹/۲۳»



سک زندگی

پیشنهاد

- توجه به نسبت چهارگانه زندگی براساس فرهنگ خودمان **نیاز ، آرامش ، آسایش و سعادت** چهار محور اصلی توجه به نوع استفاده از یک نوع کالا در هر فرهنگی است . نیاز برگرفته از یک گزینه انسانی است که در نهاد بشر نهاده شده و شامل نیاز به خوردن ، آشامیدن و نیاز به داشتن چیزهای مختلف که به همراه آن جهت رفع این نیاز آرامش و آسایش قابل طرح است . آرامش بعد روانی رفع نیاز و آسایش بعد جسمانی در جهت مصرف کالایی خاص می باشد. نهایت اینکه سعادت هنگامی طرح می شود که رفع نیاز زمینه برآوردن سعادت خاص را برای بشر و انسان امروز فراهم سازد . در برخی از فرهنگ ها سعادت همان کسب بالاترین لذت و کامجویی است و در برخی فرهنگ ها معنای دیگر و اخروی پیدا می کند.
- **ما باید سبک زندگی را با شرایط امروز تعریف کنیم.** تعریفی که با استناد به معارف ناب آسمانی تضمین کننده سعادت دنیوی و اخروی باشد و از سویی نسبت آرامش و آسایش را هم به هم نریزد و نیاز کاذب ایجاد نکند و نیازهای واقعی را برآورده سازد. باز تعریف سبک زندگی امروز، گذران زندگی را آسان تر خواهد کرد و نظام آموزشی ما را کار آمد خواهد ساخت. هدف از زندگی و دانش اندوزی را روشن خواهد ساخت و هیچ کس کار بیهوده و رنج بی گنج نخواهد داشت.